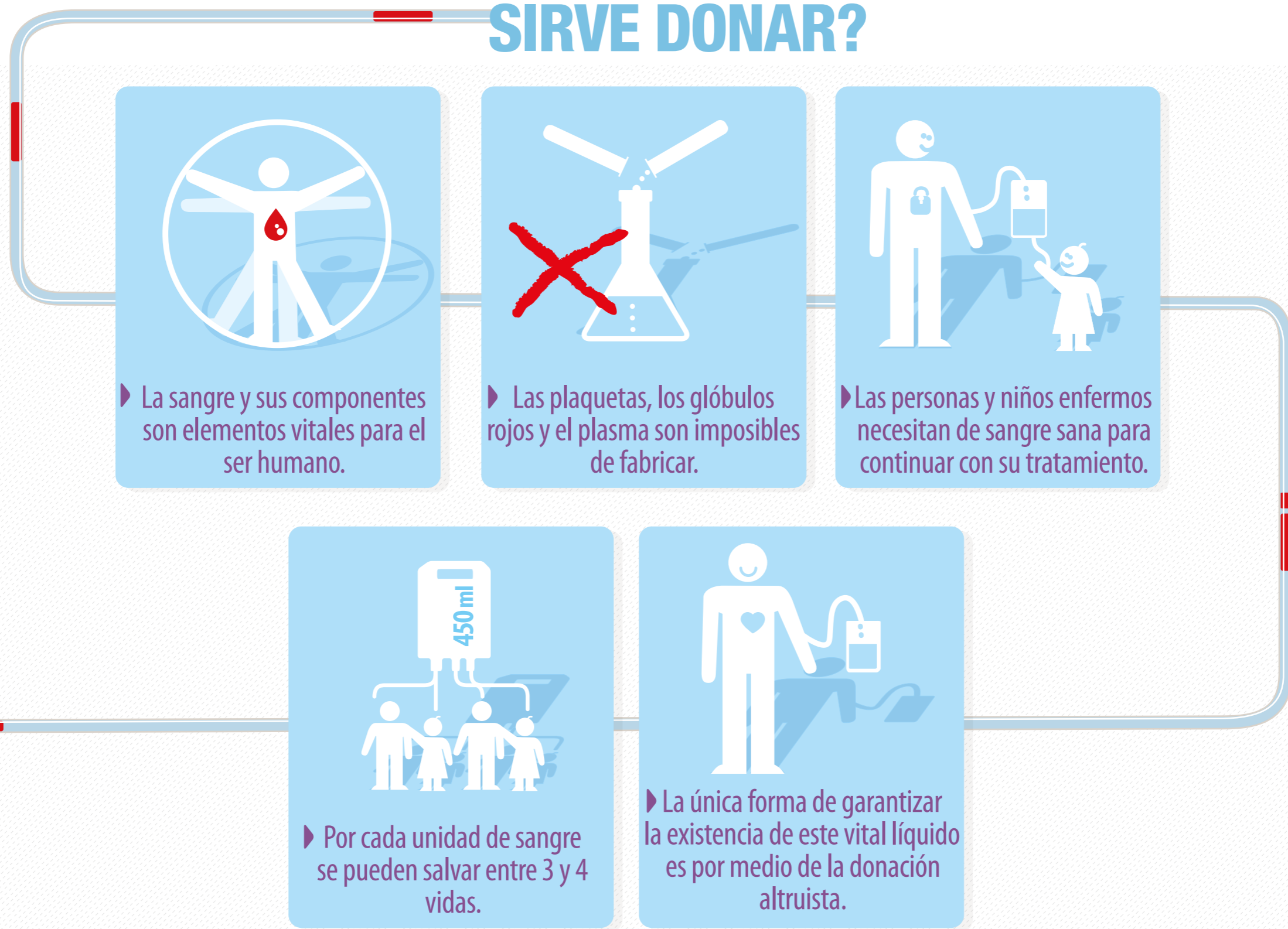


DONACIÓN DE SANGRE, UN ACTO DE BONDAD QUE SALVA VIDAS

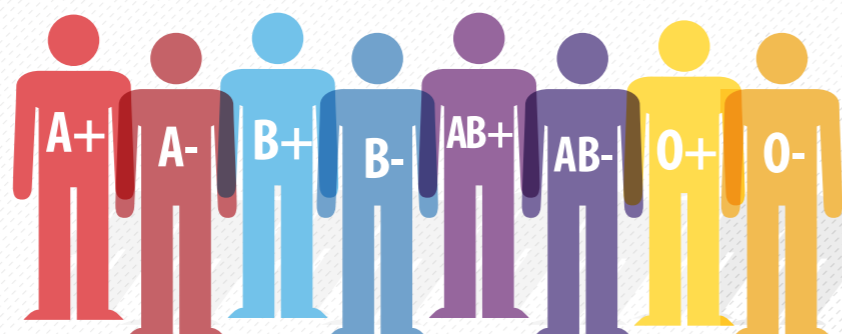
La donación de sangre en México y alrededor del mundo se ha convertido en una de las principales herramientas para salvar vidas, ya que este acto de **altruismo** puede ayudar en gran medida a la **recuperación** de un paciente que este pasando por una enfermedad grave como el **cáncer**, el cual se atiende en nuestro Hospital Infantil Teletón de Oncología (HITO), el cual necesita de manera forzosa do-

naciones de este vital líquido para la recuperación de sus pacientes. Sin embargo la cultura de donación aún está muy poco arraigada por la población mexicana, en gran medida debido al desconocimiento del proceso y a los mitos que surgen alrededor de ella, por ello a continuación te presentaremos algunos datos interesantes de este proceso que literalmente **da vida a otra persona**.

¿PARA QUÉ SIRVE DONAR?



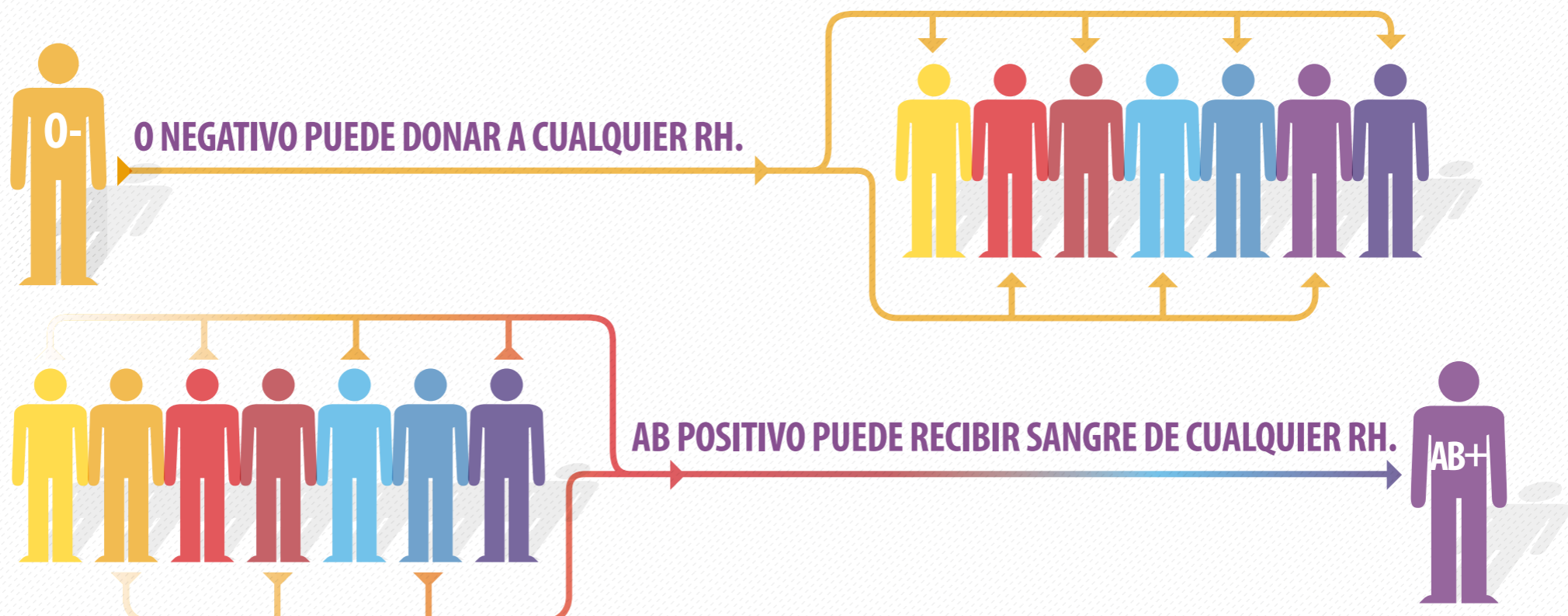
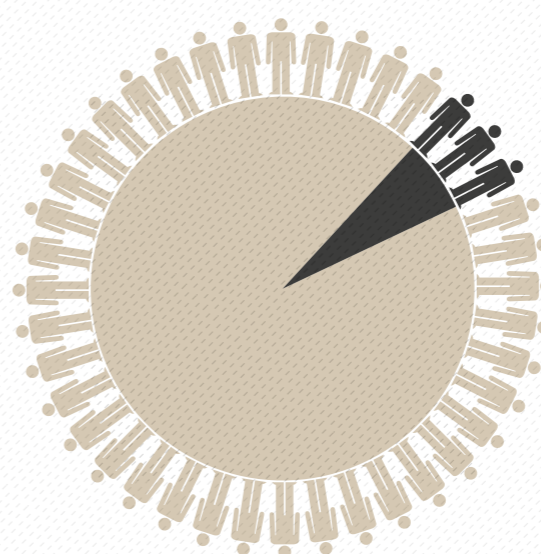
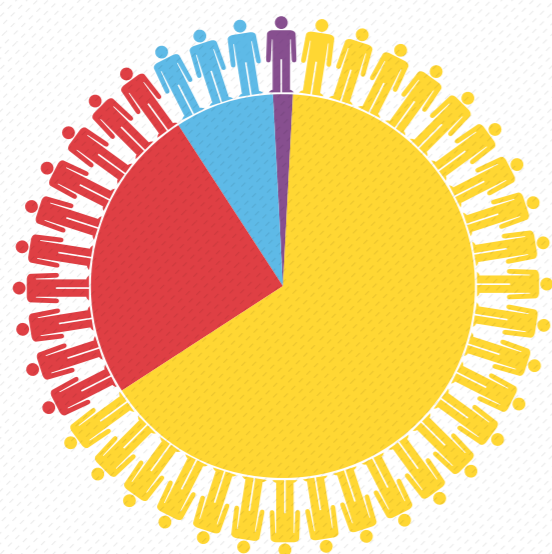
¿CÓMO FUNCIONAN EL RH O TIPO SANGUÍNEO?



Existen **diferentes tipos sanguíneos o de RH** en las personas **y no todos son compatibles entre sí**, por ello uno debe saber a qué grupo pertenece cada individuo y a qué tipos de RH puede donar o recibir donaciones. Para ello te mostramos la siguiente tabla. ▶

DONANTES		RECEPTORES							
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-
A+	●					●			
A-	●	●					●		
B+			●			●			
B-			●	●		●			
AB+					●	●			
AB-					●	●			
O+	●		●		●	●	●	●	
O-	●	●	●	●	●	●	●	●	●

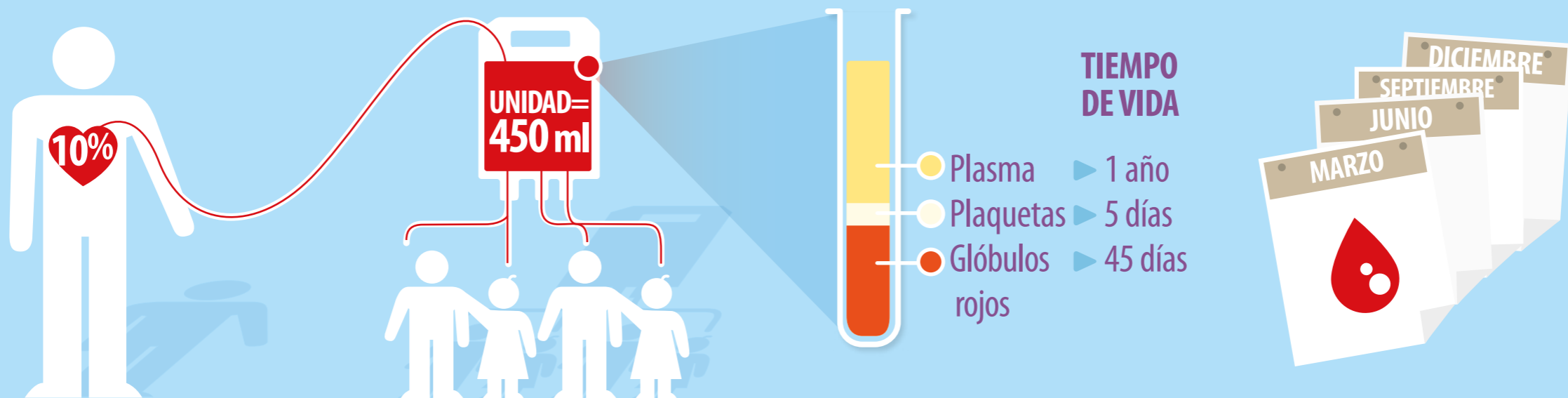
POBLACIÓN A NIVEL MUNDIAL



DONACIÓN DE SANGRE, UN ACTO DE BONDAD QUE SALVA VIDAS

PANORAMA DE LA DONACIÓN DE SANGRE EN MÉXICO Y EL MUNDO

LO QUE SUCEDE CUANDO DONAS



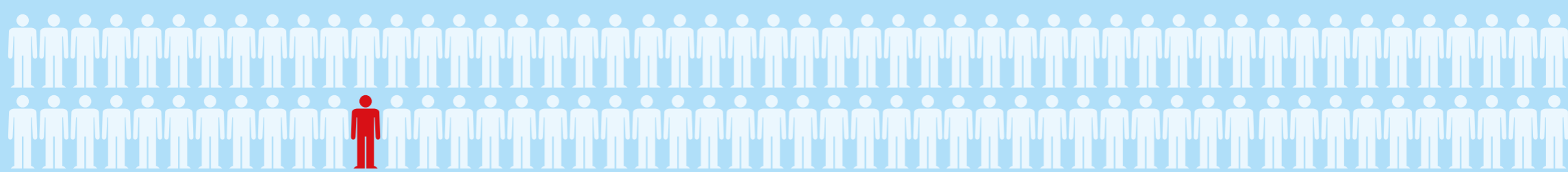
▶ Se extrae una unidad, que equivale al 10% de sangre en el cuerpo humano.

▶ Esa unidad puede salvar entre 3 y 4 vidas.

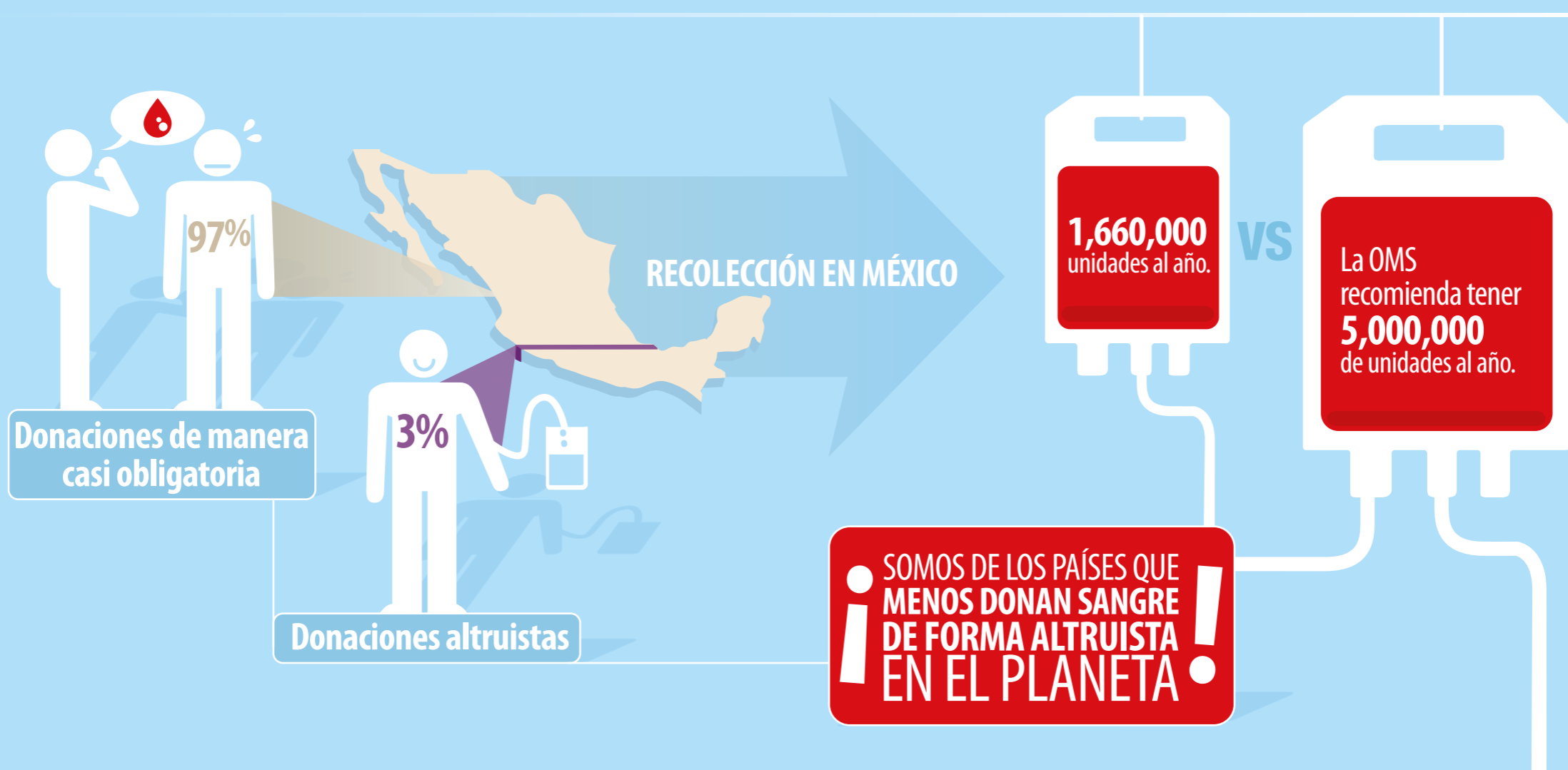
▶ La sangre se separa en varios componentes y se le da a cada paciente lo que requiera.

▶ Una persona puede donar cada 3 meses sin ningún riesgo.

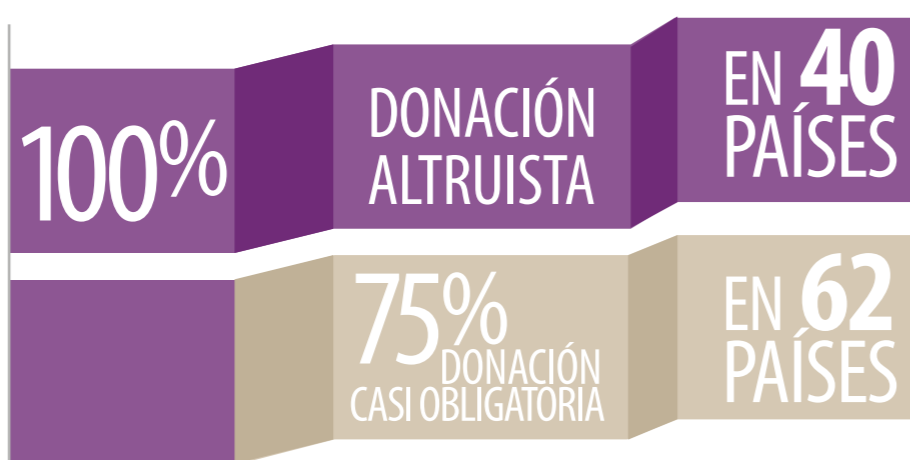
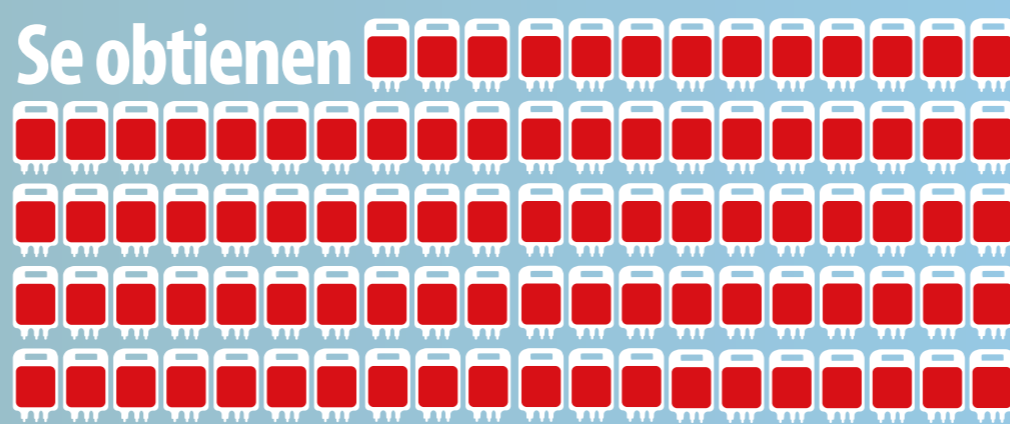
LO QUE OCURRE EN MÉXICO



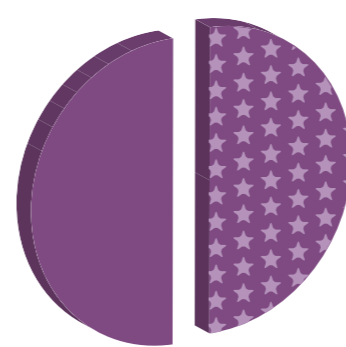
EN NUESTRO PAÍS HAY 10 DONACIONES POR CADA 1000 HABITANTES.



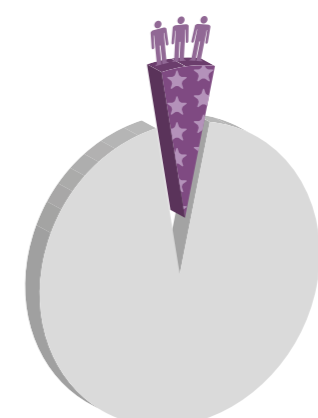
Y EN EL MUNDO



▶ Es mayor la donación no altruista.



▶ El 50% de las donaciones altruistas corresponden a países de 1^{er} mundo.



▶ Y esto sólo es el 15% de la población mundial.

DONACIÓN DE SANGRE, UN ACTO DE BONDAD QUE SALVA VIDAS

MITOS Y REALIDADES

DICEN QUE...

LO CIERTO ES:



La donación de sangre es dañina para la salud.

Antes de donar, el donante pasa por un **riguroso examen** de salud para ver si es apto, después de eso **la sangre se recupera rápidamente** por lo que no interfiere con las actividades diarias o representa algún riesgo a la salud.

Se puede contraer alguna enfermedad.

Los materiales usados son **esterilizados** y 100% desechables.



No pueden donar sangre las personas con tatuajes y perforaciones.

Después de un año de haberse hecho un tatuaje o perforación las personas **pueden donar sangre**.

HASTA EL
2015



Sólo se puede donar sangre una vez al año.

La donación de sangre se puede hacer **cada 3 meses** sin ningún riesgo para la salud.

El proceso de donación es doloroso.

Las técnicas para extraer sangre del cuerpo humano son muy sencillas y **no causan dolor alguno** en los donantes.



Haber tenido hepatitis es un motivo para no poder donar.

Si el donante tuvo hepatitis **antes de los 12 años** puede donar sangre sin mayor problema.



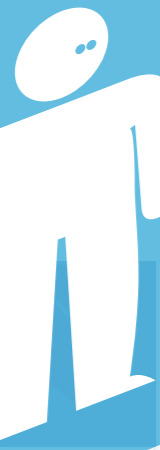
El tiempo para donar sangre es demasiado lento.

La extracción de sangre dura únicamente **10 minutos**.



Sólo se debe donar cuando un amigo o familiar la necesita.

La donación altruista se debe hacer en cualquier momento ya que **siempre hay personas que la necesitan**.



Donar sangre causa gordura.

Cuando alguien dona sangre **no gana ni pierde peso**, lo único que hace es ayudar.

DONACIÓN DE SANGRE, UN ACTO DE BONDAD QUE SALVA VIDAS



REQUISITOS PARA DONAR SANGRE:

TRAER CONSIGO ALGUNA
**IDENTIFICACIÓN
OFICIAL**
(IFE, LICENCIA, PASAPORTE
O CARTILLA MILITAR)

LLEVAR **ROPA
HOLGADA**
Y DE MANGA CORTA

TENER ENTRE
**18 y 65
AÑOS**

HABER
DORMIDO
UN MÍNIMO DE
6 HRS

PESAR MÁS DE
50 KILOS

NO estar bajo tratamiento médico.
haberse realizado perforaciones ni tatuajes en los últimos 12 meses.
haber ingerido bebidas alcohólicas 48 hrs antes.
padecer o haber padecido enfermedades venéreas infectocontagiosas.
haber tenido más de una pareja sexual en el último año.
estar embarazada ni lactando.
haber tenido cirugías en los últimos 6 meses.
haber donado sangre en los últimos 3 meses.

